



Memahami keadaan pekerja

Memberi sokongan atau galakan membina

Tidak memilih-milih atau berat sebelah

Menjadi "A Part Of The Team"

Mengurangkan beban dan tekanan

Memikirkan penyelesaian, bukan hanya pada masalah

Berterus terang dengan pekerja

Mengadakan mesyuarat

Jadikan semua orang bertanggungjawab

**TIPS Untuk
BOS
@
MAJIKAN**

LET'S AKRAB
MOTIVASI AKRAB JAIS



CARA MELINDUNGI DIRI ANDA DALAM PERSEKITARAN KERJA TOKSIK

- Ingatkan diri anda tentang apa yang anda boleh ubah dan apa yang tidak. Ini penting supaya emosi anda tidak "sakit".
- Tetapkan sempadan dan pelajari untuk berkata "tidak" pada perkara yang tidak sepatutnya anda lakukan.
- Cuba atasi isu dan konflik dengan berbincang bersama rakan sekerja dan Penyelia.

Dilema toksik di tempat kerja
Sinar Harian 14 Mei 2022

Pengangkutan Maritim Malaysia, dalam tempoh 10 hari sepanjang Mei, ter-

tif serta antagonis (kuat menentang). Yang jelas, kesemua elemen tersebut

tempat kerja, sudah tentu toksik di tempat kerja

LET'S AK RAB
MOTIVASI AKRAB JAIS



**Ayuh terus
melangkah dengan :**

● *Ketekunan*
● **KOMITMEN**
● *Kerja keras*
● **KONSISTEN**

LET'S AKRAB
MOTIVASI AKRAB JAIS



**Kadangkala kita tersilap
dalam membuat satu-satu
keputusan. Akui kesilapan,
ambil pengajaran, baiki
dan tawakal kepada-Nya**

LET'S AKRAB
MOTIVASI AKRAB JAIS



*Manfaatkan masa
yang sedikit agar
dapat menyelesaikan
banyak kerja*

LET'S AK RAB
MOTIVASI AKRAB JAIS

