

# LET'S AKRAB 2024

Jom sembang dengan Rakan AKRAB tentang apa sahaja.....kami bersedia untuk mendengar dan berkongsi cerita. 🗑️ tarikh anda.



## JULAI

- 1 NORMADIAH BINTI HARUN 02/07/2024
- 2 NORDIN BIN BAYADI 09/07/2024
- 3 SITI KHADIJAH BINTI ABDUL WAHID 16/07/2024
- 4 SITI MARIAM BINTI SAFII 23/07/2024
- 5 KHAIRUL ANUAR BIN MULIM 30/07/2024



## OGOS

- 1 AKMALA BINTI MD. AMIN 06/08/2024
- 2 ABDUL LATIB BIN IBRAHIM 13/08/2024
- 3 RUBIAH BINTI BAHARUDDIN 20/08/2024
- 4 SHAIFULIZAN BIN SHAHARUDDIN 27/08/2024



## SEPTEMBER

- 1 SITI MURNI BINTI SHAHROM 03/09/2024
- 2 MUHAMAD ASMADI BIN MUSTAKIM 10/09/2024
- 3 KHAIRUL UMMAH BINTI SAHIDIN @ ZAIDON 17/09/2024
- 4 HAZMAN BIN CHE MOHAMED 24/09/2024



**Bilik AKRAB JAIS**  
Ting. 3, Menara Selatan, JAIS



10 Pagi - 12 Tengahari



Selasa



03-55143525





Tidak berjaya  
mencapai apa yang  
diimpikan pada  
tahun tedahulu ?



Masih ada peluang untuk  
menggapai impian ...  
tetapkan tekad, usaha,  
konsisten dan tawakal

**LET'S AKRAB**  
MOTIVASI AKRAB JAIS



# Tips Mengurus Tekanan Kerja



Buat senarai "To Do List"



Utamakan "Task" yang paling penting

Datang awal ke tempat kerja



Selesaikan satu-satu kerja yang ada



Selalu bertanya sekiranya ada perkara yang tidak diketahui



**LET'S AKRAB**  
MOTIVASI AKRAB JAIS





“

Take a deep  
breath and  
keep trying.  
May Allah  
ease  
everything

”

**LET'S AKRAB**  
MOTIVASI AKRAB JAIS